

女性限定

10種野菜の
ランチボックス付

美容と健康
脂肪燃烧!
免疫力UP!

トレイルランニング 初級コース

逗子の数多くあるトレイルの中でも、緩やかなコース約8kmを心地よく良くRUN♪
『トレイルラン始めて!!』という方でも、是非お気軽にご参加下さい。

なんと今回は、食養講習会なども開催するZENClubHouse 特製ランチボックス付!
食事と運動のバランスを整える事で、体の内側からも外側からも健康で美しくあり
続ける事が出来ます。午前中にRUN&ランチ、そして素敵な午後をお過ごし下さい。

ガイドは、自らもトレランのレースに出場し、逗子の自然をこよなく愛するまこち氏です



日時 2021年9月12日(日曜日)
9:00~12:00 (集合 8:30)

参加費 2,000円 (ガイド料・保険・ランチボックス)

対象 30歳以上 女性

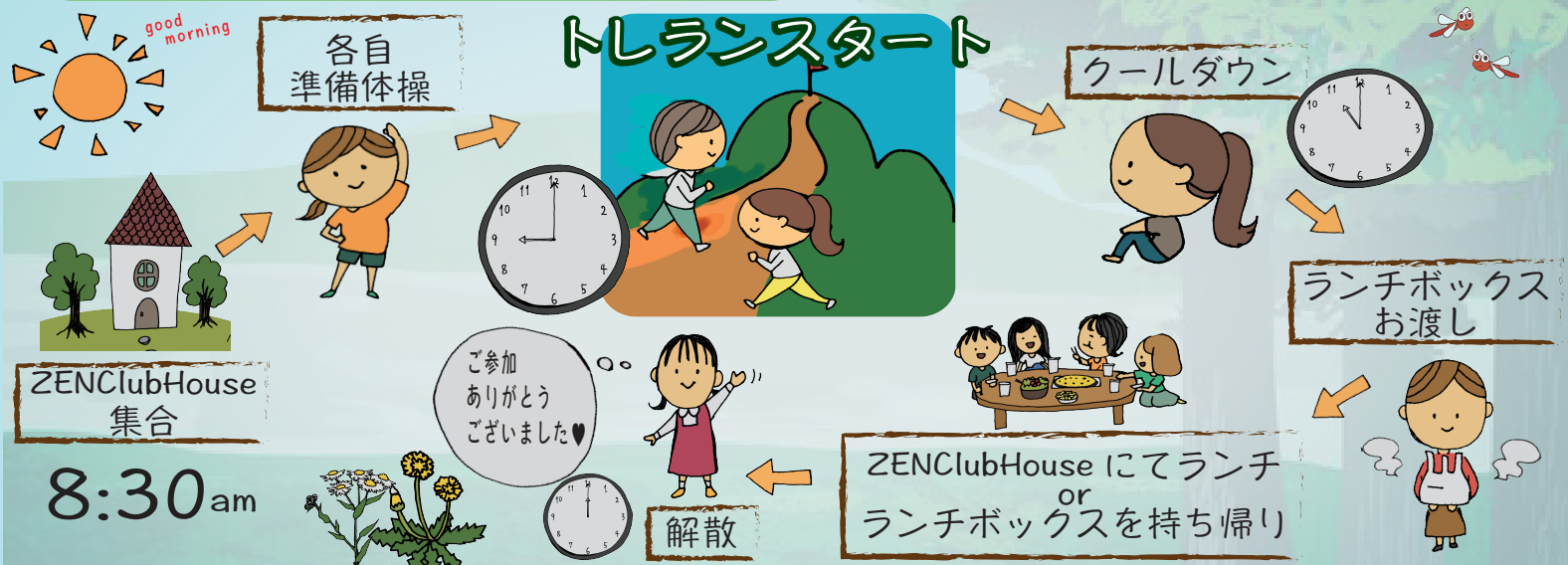
資格 5km以上のランニング経験がある方

定員 6名 (先着順)

持物 水分500ml以上・参加費・タオル

【ご注意】

- ・お申込はZEN LINEからのみ受け付けます
- ・中止のご連絡はZEN LINEにて配信します
- ・お支払は当日現金にてお願いします
- ・運動する格好とシューズにてご参加下さい
- ・キャンセルは前日18:00迄にご連絡下さい
※当日キャンセルは参加費全額をお支払い頂きます
- ・スポーツ保険に加入しておりますので、怪我の場合はそちらを適応させて頂きます。
※保障内容以外の怪我に関してはご自身の保険にて対応願います



株式会社ゼンニュートリション
(内 ZENClubHouse)

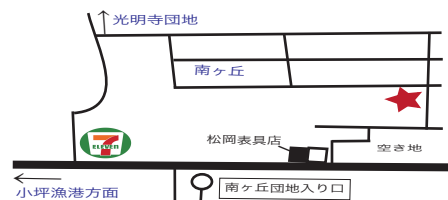
神奈川県逗子市小坪 7-9-10

Tel: 0467-24-1690

Mail: info@zennutrition.com



ZEN LINE



【コロナ感染症予防対策】

- ◆集合時の検温にて、37.5度以上ある場合はイベントへの参加をご遠慮頂きます
- ◆トレラン中以外はマスク着用の御協力をお願い致します
- ◆施設内に消毒スプレーを設置致しますので、小まめな消毒を行って下さい

- ◆イベント開催中は、周りの方と十分な距離を取り、密集を避けるようご注意ください
- ◆大声での会話はお控え下さい
- ◆参加者は感染防止の為、主催者側が決めた措置に従うよう御協力をお願い致します